



AKTIV IM ALTER

Publireportage

Das Zürcher Seniorenparadies heisst neu «Aventin – Leben im Alter»

Das Alters- und Pflegewohnheim Neumünster tritt neu unter dem Namen «Aventin – Leben im Alter» auf. Es besticht durch geräumige Appartements und grosszügige Aufenthaltsräume.

Seit 41 Jahren bot das Alters- und Pflegewohnheim Neumünster im Herzen des Kreises 7 älteren Menschen ein Zuhause. Am 1. Oktober 2014 wurde die Namensänderung in «Aventin – Leben im Alter» mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie den Mitarbeitenden gefeiert. «Der ehemalige Name war einfach nicht mehr zeitgemäss und entspricht nicht der Lebensfreude und dem Humor, die bei uns im Alltag gelebt werden», erklärt Edeltraud Brüsse, Geschäftsführerin seit Juli 2012.

Am Anfang stand der Wunsch, dem baulichen und führungsmässig modernisierten Alters- und Pflegewohnheim Neumünster einen neuen, den veränderten Rahmenbedingungen angepassten Auftritt in der Öffentlichkeit zu geben. Der Name war dabei kein



«Aventin – Leben im Alter»: Stilvoller Wohnort für ältere Menschen. Foto: zvg.

Tabu, weil er einerseits oft zu Verwechslungen mit den verschiedenen Angeboten der «Stiftung Diakoniewerk Neumünster – Schweizerische Pflegerinnenschule» auf dem Zollikerberg führte, sondern auch, weil der Begriff «Heim» in der heutigen Zeit altmodisch wirkt.

Die Trägerin des neu «Aventin – Leben im Alter» genannten Alters- und Pflegewohnheimes, die «Stiftung Gemeinnützige Gesellschaft Neumünster», sowie die Geschäftsführung bleiben genauso wie die hohe Qualität der Betreuung und die Freundlichkeit des Personals unverändert.

Gezielt ausgewählte Angebote

«Aventin – Leben im Alter», der stilvolle Wohnort für ältere Menschen, verfügt über Appartements mit Kochnische und eigenem Duschbad mit WC. Er bietet seinen Bewohnerinnen und Bewohnern aber noch viel mehr. Edeltraud Brüsse ist es wichtig, ausgewählte Kulturangebote ins Haus zu holen, von Klassik bis Tanz und Unterhaltung wird alles geboten. Das bestehende Dienstleistungsangebot umfasst unter anderem eine öffentliche Cafeteria, einen Fitnessraum, aber auch einen Coiffeursalon sowie Fusspflege/Podologie.

Wer möchte, kann sich im «Aventin – Leben im Alter» im Fitnessraum an drei Vormittagen in der Woche fit halten. Die Fitnessbetreuerinnen nehmen sich gerne Zeit und fördern die Bewohnerinnen und Be-

wohner mit altersgerechtem Training individuell und ganz nach ihren Fähigkeiten und Wünschen. Die Geräte sind speziell auf die Bedürfnisse betagter Menschen ausgerichtet. Dieses Angebot wird von den Bewohnerinnen und Bewohnern sehr geschätzt, da es ihre persönliche Lebensqualität positiv beeinflusst.

Auch im Bereich Aktivierung geht das «Aventin – Leben im Alter» neue Wege. Die Gruppenangebote werden nach den Wünschen der Bewohnerinnen und Bewohner gestaltet und entsprechend auch immer wieder verändert. Unter dem Motto «Aktiv im Alter» wird der Schwerpunkt auf Bewegung, Koordination und Gleichgewichtstraining gelegt, jedoch werden auch klassische Angebote wie Mentaltraining, kreatives Gestalten, gemeinsames Backen und ein Singkreis angeboten.

Der schön angelegte Garten im «Aventin – Leben im Alter» lädt nicht nur zum Spazieren ein, sondern ist auch Treffpunkt der Bewohnerinnen und Bewohner für fröhliche Plauderstunden und ernsthafte Gespräche.

www.aventin.ch